



## Online-Vorträge

### Noten und Leistungsdruck - Was braucht mein Kind in der Schule?

Schulnoten und außerschulische Leistungen prägen den Familienalltag vieler Eltern. Doch wie gelingt es, Kinder altersgerecht zu fördern, ohne sie zu überfordern oder zu demotivieren? Der Vortrag gibt Einblicke in typische Herausforderungen, zeigt, wie Eltern ihr Kind sinnvoll unterstützen können, und beantwortet Fragen rund um Motivation, Leistungsdruck und familiäre Balance.

**Online Vortrag am 28.04.2026,  
19.00 Uhr**

<https://teams.microsoft.com/meet/32936581332594?p=FRMMfLd9rKyZ8Ab0s>

### Wenn Eltern sich trennen ... Was brauchen dann die Kinder?

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich vieles, auch für ihre Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Konflikte zwischen den Eltern und andere Risiko- aber auch Schutzfaktoren werden im Vortrag beleuchtet. Ebenso wird aufgezeigt, welche Formen der Elternschaft es nach einer Trennung geben kann, wie wichtig die Unterscheidung zwischen Paar- und Elternebene ist und wie Selbstfürsorge gelingen kann.

**Online Vortrag am 05.05.2026, 19.00  
Uhr**

<https://teams.microsoft.com/meet/36326725189612?p=WaxT9A4wNG-ZDxWYKtQ>

### Vom Bilderbuch zum Smartphone Zum Umgang mit digitalen Medien im Kindergartenalter

Digitale Medien sind längst fester Bestandteil des Familienalltags geworden. Zwischen Bilderbuch, Hörspiel, Tablet und Smartphone stehen Eltern heute vor der Herausforderung, Orientierung zu finden:

- Was ist entwicklungsförderlich?
- Wo sind Grenzen sinnvoll und notwendig?
- Wie kann ein gesunder Umgang mit Medien im Alltag gelingen?

Der Vortrag verbindet Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie mit alltagsnahen Beispielen und praktischen Anregungen.

**Online Vortrag am 12.05.2026,  
19.00 Uhr**

<https://teams.microsoft.com/meet/33668575424066?p=rZhc3DzNDmzr08NQgF>