



Psychologische Beratungsstelle Neckargemünd - Workshops

Als Einrichtung resilienter werden (Team-Workshop)

Mit praxisnahen Übungen und Methoden Resilienz stärken und Herausforderungen im Alltag meistern.

Die Teilnehmer lernen, wie sie die Zusammenarbeit stärken können und entwickeln Strategien für einen lösungsorientierten Umgang mit Stress.

Gesund führen (Führungskräfteworkshop)

Themen sind u.a. Reflexion des eigenen Führungsverhaltens, Kommunikationsstrategien, Erkennen von Überlastungen, Gesunde Arbeits(platz)gestaltung, aktives Stressmanagement und Selbstführung.

Herausfordernde Gespräche mit Eltern meistern

Die Teilnehmer lernen in diesem Workshop, schwierige Themen wertschätzend anzusprechen, Konflikte souverän zu lösen und gemeinsam mit den Eltern pragmatische Lösungen zu finden.

Systemisches Arbeiten in der Einrichtung

Die Mitbetrachtung des Umfelds macht das kindl. Verhalten nachvollziehbarer, Lösungswege lassen sich mit Kenntnis der Familienstrukturen besser finden.

Die Teilnehmer lernen die praktisch anwendbaren Grundhaltungen kennen und erarbeiten gemeinsam nützliche Tools.

Stress und Leistungsdruck im Team

Die Teilnehmer erfahren welche Ressourcen und Fähigkeiten Sie nutzen können, wie Sie eine positive, entlastende Haltung entwickeln und

welche Strategien am besten für Sie sind, um für sich einen Ausgleich zu schaffen

AD(H)S im Klassenzimmer

AD(H)S ist gleichermaßen für die betroffenen Kinder als auch für die Lehrkräfte eine enorme Herausforderung im Schulalltag.

Der Workshop soll Lehrkräften dabei helfen, AD(H)S und die betroffenen Kinder besser zu verstehen und daraus hilfreiche Maßnahmen und Anregungen für ihren Schulalltag zu erarbeiten

Umgang mit (hochkonfliktthafter) Trennung und Scheidung in der Einrichtung

Die Teilnehmer erarbeiten, wie sie sich im Spannungsfeld positionieren können, um die Kinder zu stärken ohne dabei selbst mit in den Konflikt hineingezogen zu werden.

„Schwierige Eltern“ in der Einrichtung

Umgang mit herausfordernden Elternsituationen professionell gestalten.

Ein praxisnaher Workshop für Fachkräfte zur Stärkung von Kommunikation, Zusammenarbeit und Selbstfürsorge.