



*Mit unseren Vorträgen und Gruppen bieten wir interessierten Eltern, Erziehern, Lehrern und anderen Personen eine Auswahl an Themen, durch die sie sich Anregungen zu aktuelle Fragen der Erziehung, Partnerschafts- und Lebensgestaltung verschaffen.*

*Darüber hinaus informieren wir über unser Beratungsverständnis und unsere praktische Arbeit.*



Psychologische Beratungsstelle  
für Erziehungs-, Partnerschafts-  
und Lebensfragen



Marktplatz 10, 69151 Neckargemünd  
Tel. 06223-31 35  
info@pbs-neckargemuend.de  
www.pbs-neckargemuend.de

## Gruppen und Vortragsthemen

## Erziehungswelten

- Grenzen - Nähe - Selbstfürsorge  
Kinder brauchen Grenzen - Eltern auch
- „Ich will aber...“  
Trotz- und Wutausbrüche besser verstehen
- Wie normal sind Doktorspiele?  
Sexualität und körperliche Neugier von Kindern
- Wenn die kleinen Monster kommen ...  
Kinderängste verstehen
- Wie umarme ich einen Tiger?  
Elterliche Herausforderungen in der Pubertät
- Vom Bilderbuch zum Internet -  
Mediennutzung unserer Kinder
- Empty Nest  
Wenn Kinder aus dem Haus gehen
- Wenn Eltern sich trennen ... -  
Was brauchen dann die Kinder?
- Die Arbeit der PBS  
Entwicklung und Veränderung in einer Beratung?

## Lebens- und Paarwelten

- Verliebt - verlobt - verheiratet. Was dann?  
Phasen der Partnerschaft
- Auf den oberen Sprossen der Leiter ..  
Älter werden, Neues entdecken
- Wenn Paare Eltern werden ...  
Übergänge gestalten
- „Ich fühle mich stark ...  
Aspekte der Selbstsicherheit und sozialen Kompetenz
- „Puhhhh, ich schaff's nicht mehr“  
Stressbewältigung leichter gemacht

## Gruppen, Kurse und Workshops

Unsere Gruppen, Seminare und Workshops bieten Kindern, Männern und Frauen die Möglichkeiten, gemeinsam mit anderen spezifische Themen zu bearbeiten. Sie finden teils fortlaufend, teils am Wochenende statt. Nachfolgend finden Sie eine Auswahl der angebotenen Gruppen:

### Meine Eltern leben getrennt

Eine Gruppe für 8 - 11 jährige Kinder, deren Eltern getrennt oder geschieden leben.

### Eltern- Stärke bringt Kinder- Stärke

Eltern- Sein ist nicht immer einfach. Zur Stärkung elterlicher Kompetenzen und zur Bewältigung schwieriger Situationen im Familienalltag bieten wir in Zusammenarbeit mit Kindertageseinrichtungen und Schulen im Rahmen des Landesprogramms Kurse für Eltern an.

### MuTiger - eine Gruppe für sozial unsichere und ängstliche Kinder

Eine Gruppe für 9-11 jährige Kinder, deren Ängste so ausgeprägt sind, dass das Kind in seinem Alltag eingeschränkt wird.

Die Eltern wirken aktiv am Veränderungsprozess mit.