Mit unseren Vorträgen und Gruppen bieten wir ***interessierten Eltern, Erziehern, Lehrern und anderen Personen*** *eine Auswahl an Themen, durch die sie sich Anregungen zu aktuelle Fragen der Erziehung, Partnerschafts- und Lebensgestaltung verschaffen.*

Darüber hinaus informieren wir über unser Beratungsverständnis und unsere praktische Arbeit.

Psychologische Beratungsstelle
für Erziehungs-, Partnerschafts-
und Lebensfragen

Marktplatz 10, 69151 Neckargemünd
Tel. 06223-31 35
info@pbs-neckargemuend.de
www.pbs-neckargemuend.de

Gruppen und Vortragsthemen

Erziehungswelten

- **Grenzen - Nähe - Selbstfürsorge**
  Kinder brauchen Grenzen – Eltern auch
- **„Ich will aber…“**
  Trotz- und Wutausbrüche besser verstehen
- **Wie normal sind Doktorspiele?**
  Sexualität und körperliche Neugier von Kindern
- **Noten und Leistungsdruck**
  Was mein Kind in der weiterführenden Schule braucht
- **Wie umarme ich einen Tiger?**
  Elterliche Herausforderungen in der Pubertät
- **Vom Bilderbuch zum Internet - Mediennutzung unserer Kinder**
- **Jedes Kind wird durchschlafen - manchmal dauert es nur etwas länger**
- **Wenn die kleinen Monster kommen …**
  Kinderängste verstehen
- **Kinder stärken**
  was hilft Kindern in ihrer Entwicklung
- **Wenn Eltern sich trennen …**
  Was brauchen dann die Kinder?

Lebens- und Paarwelten

- **Verliebt – verlobt – verheiratet. Was dann?**
  Phasen der Partnerschaft
- **Auf den oberen Sprossen der Leiter ...**
  Älter werden, Neues entdecken
- **Wenn Paare Eltern werden …**
  Übergänge gestalten
- **„Ich fühle mich stark …**
  Aspekte der Selbstsicherheit und sozialen Kompetenz
- **„Puhhhh, ich schaff‘s nicht mehr“**
  Stressbewältigung leichter gemacht
- **Was macht Menschen glücklich?**
  Aktuelle Antworten aus der Psychologie

Gruppen, Kurse und Workshops

Nachfolgend finden Sie eine Auswahl der angebotenen Gruppen:

Meine Eltern leben getrennt

Eine Gruppe für 8 - 11 jährige Kinder, deren Eltern getrennt oder geschieden leben.

Eltern- Stärke bringt Kinder- Stärke

Zur Stärkung elterlicher Kompetenzen und zur Bewältigung schwieriger Situationen im Familienalltag bieten wir in Zusammenarbeit mit Kindertageseinrichtungen und Schulen im Rahmen des Landesprogramms Kurse für Eltern an.

MuTiger - eine Gruppe für sozial unsichere und ängstliche Kinder

Eine Gruppe für 9-11 jährige Kinder, deren Ängste so ausgeprägt sind, dass das Kind in seinem Alltag eingeschränkt ist.
Die Eltern wirken aktiv am Veränderungsprozess mit.

AD(H)S Elternkurs

Im Elternkurs bekommen betroffene Eltern die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und mehr über die besonderen Bedürfnisse Ihrer Kinder mit AD(H)S zu erfahren.
Folgende Schwerpunkte werden behandelt:

- Informationen und Forschungsbefunde zu AD(H)S
- Behandlungsmöglichkeiten
- Stärken von Kindern mit ADHS
- Positiver Beziehungsaufbau
- Selbstfürsorge für Eltern
- Tipps für den Familienalltag

Abenteuer Pubertät

Es werden die biologischen und psychologischen Aspekte der Pubertät beleuchtet, ebenso erhalten die Eltern Anregungen, worauf sie im Umgang mit ihren Teenagern achten sollten.

Schule und Lernen

Was braucht mein Kind, um im Leben zurechtzukommen (Werte, Fähigkeiten, Eigenschaften,...)? Wie entsteht Motivation (innere und äußere Quellen)? Was verhindert Leistung / was bewirken familiäre Spannung und Druck? Wie können ich/ wir als Eltern unterstützen?